



JMRC東京ラリー部会



日本自動車連盟
JMRC関東
JMRC関東ラリー部会
JRCA
facebook

2019/3/24 上級救命講習 終了致しました。

本日の第16回上級救命講習会、講師2名、消防団署員2名、受講者15名にて無事終了致しました。

午前が主に胸骨圧迫(AED利用も含む)、午後が胸骨圧迫(小児、乳児への応用)、三角巾を使った応急処置など。何度も受講している人が多いせいか受講者のレベルが高く、講師からもお褒めの言葉を頂きました。

今回初、講師のご配慮で(ラリーの皆さんなので・・・とのこと)

- ・ヘルメットの脱がせ方
 - ・事故車、バケットシートからの救出方法
- が盛り込まれました。



とても充実した講義内容で一日集中できました。

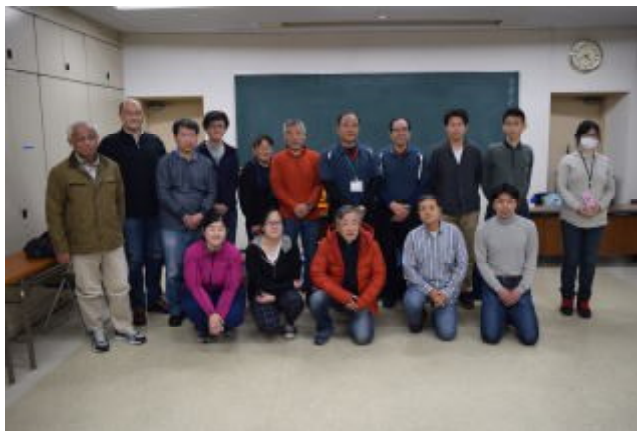
最近は私も毎年受講しています。未受講の方、是非ご受講を！
自信を持ってお勧めします。

講習の様子



講師と受講者の皆さん

番外編(美味しいと評判
だったお弁当)



2019/1/12

毎年恒例となりましたJMRC東京ラリー一部会 上級救命講習会も今回で第16回を迎え、今年も元気に！開催いたします。

皆様、是非とも奮ってご参加頂きたくお願い申し上げます。

<JMRC東京ラリー一部会・第16回上級救命講習会>

○日時 :3月24日(日) 集合8:45 講習 9:00~17:00

○会場 :文京区 小石川消防署([文京区白山3-3-1](#))

最寄駅:地下鉄丸の内線 茗荷谷駅 徒歩約10分)

○参加費:3000円(テキスト、昼食付き)当日集金

○参加資格:18歳以上(ご紹介等、ラリー関係者以外の方も大歓迎！)

○服装 :軽装+運動靴(動き易い服装で)

○持参 :筆記用具

○修了証:東京消防庁 消防総監発行「上級救命講習会修了証」後日郵送(3年有効)

○申込先:講習会事務局へE-Mailにて E-Mail: fc2k-udgw@asahi-net.or.jp

書式不問にて:氏名、年齢、所属クラブ、住所(修了証郵送先)、TEL、E-Mail

○締め切り:3/16(土) 先着25名名

○お問い合わせ:講習会事務局 E-Mail: fc2k-udgw@asahi-net.or.jp

<講習内容>

①手当の重要性

②救命手当…観察、気道確保、人工呼吸、心臓マッサージ、異物の除去、止血法

③応急手当…傷病者管理、外傷の手当、搬送法

※ダミー人形、AEDを使用

※「こんな時どうすれば？」奮ってご質問ください。