



## JMRC東京ラリー部会



2018/3/25

### JMRC東京ラリー部会主催 上級救命講習 終了しました

13名の方にご参加頂き、終了しました。

朝9時から午後5時頃まで一日みっちり、午前には主に胸骨圧迫と人工呼吸による心肺蘇生、午後は 幼児乳児への対応と三角巾の使い方でした。

当然ではありますが講義内容は年々変更になっています。私が受講した2年前とも違います。その時その時に応じたベストの方法を理解しなければなりません。

しかし、体力を使う講習であります(笑)。もうヘトヘト！(事務局&受講生 高梨)



日本自動車連盟  
JMRC関東  
JMRC関東ラリー部会  
JRCA  
facebook

2018/1/30

## !!! JMRC東京ラリー一部会主催 上級救命講習のお知らせ!!!

今年も下記の通り上級救命講習を開催いたします。奮ってご参加下さい!

### JMRC東京ラリー一部会・第15回上級救命講習会

- 日時 :3月25日(日) 集合8:45 講習 9:00~17:00
- 会場 :文京区 小石川消防署(文京区白山3-3-1)  
最寄駅:地下鉄丸の内線 茗荷谷駅 徒歩約10分
- 参加費:3000円(テキスト、昼食付き)当日集めます
- 参加資格 :18歳以上(ご紹介等、ラリー関係者以外の方も大歓迎!)
- 服装 :軽装+運動靴(動き易い服装で)
- 持参 :筆記用具
- 修了証:東京消防庁 消防総監発行「上級救命講習会修了証」後日郵送(3年間有効)
- 申込先:上級救命講習会事務局へE-Mailにて  
E-Mail: fc2k-udgw@asahi-net.or.jp  
書式不問にて:氏名、年齢、所属クラブ、住所(修了証郵送先)、TEL、E-Mail
- 締め切り:3/17(土) 先着25名
- お問い合わせ:講習会事務局 E-Mail: fc2k-udgw@asahi-net.or.jp

#### <講習内容>

- ①手当の重要性
  - ②救命手当…観察、気道確保、人工呼吸、心臓マッサージ、異物の除去、止血法
  - ③応急手当…傷病者管理、外傷の手当、搬送法 \*ダミー人形、AEDを使用
- 以上、宜しくお願いいたします。